



IL CIRCOLO È ANCHE

- Storia
- Regate
- Agonismo
- Gruppi Sportivi
- Solidarietà
- Tutela del Mare

CHI SIAMO, IN UNA FRASE

Scopi del C.N.d.F. sono lo sviluppo, l'organizzazione e la promozione degli sports nautici o comunque connessi al mare e la diffusione della cultura marinaresca, della solidarietà e della salvaguardia della vita umana in mare e la tutela dell'ambiente marino e costiero.

Statuto del Circolo Nautico del Finale,
5 Maggio 1965



Circolo Nautico del Finale
Associazione Sportiva Dilettantistica
Fondata nel 1965

Scuola Vela 2023



Scansiona e



vieni a trovarci

Circolo Nautico del Finale

Porto di Capo San Donato
17024 Finale Ligure (SV), Italia

Tel. e Fax: (+39) 019 60 16 97
<https://www.cndf.org>
E-mail: segreteria@cndf.org



COSA IMPARERAI

Corso iniziazione:

- Acquaticità e sicurezza
- Nomenclatura nautica
- Nodi
- Venti
- Parti della barca
- Andature a vela
- Armo e disarmo della barca
- Conduzione di un mezzo a vela (varo, conduzione in linea retta, virata, ecc...)

Corso perfezionamento:

- Aiuto in mare e lavoro di squadra
- Regolare le vele
- Conduzione della barca in tutte le andature e velocità
- Perfezionamento della tecnica nelle manovre
- Tecniche di planata
- Introduzione alla regata e percorsi su boe

REQUISITI E ATTREZZATURA

Corso iniziazione:

- devi avere almeno 6 anni
- devi saper nuotare

Corso perfezionamento:

- devi aver frequentato un corso base, anche presso altre strutture, o, in ogni caso, saper mettere in pratica quanto indicato nel programma del corso Iniziazione (*).

*Sarà l'istruttore a valutare l'idoneità al corso di perfezionamento.

Devi portare:

- Certificato medico di sana e robusta costituzione (tipo B)
- Costume da bagno
- Maglietta
- K-Way o mantellina antipioggia
- Cappellino
- Scarpe da ginnastica, da scogli o sandali chiusi (devi poterle bagnare)
- Asciugamano
- Cambio di abiti
- Zainetto
- Bottiglietta d'acqua

GLI ORARI

Corso Iniziazione:

dal lunedì al venerdì dalle 09:30 alle 12:30

Corso Perfezionamento:

dal lunedì al giovedì dalle 15:00 alle 18:00

Possibilità di lezioni individuali e programmi personalizzati da concordarsi in segreteria.

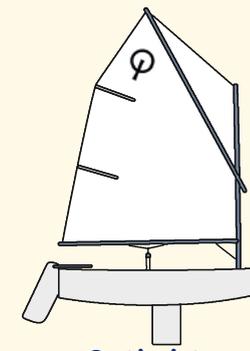
LE BARCHE



Laser BUG Standard



Laser BUG Race



Optimist



ILCA



RS Vision



Classe 420